

Školní lyžařský kurz – pokyny pro žáky a rodiče

Střední škola prof. Zdeňka Matějčka, Ostrava-Poruba, 17. listopadu 1123

Termín 12. 2. – 16. 2. 2024

Sraz: PO **12. 2. 2024 v 8.30 hod** (školní dvůr) - autobus

Předpokládaný příjezd: PÁ **16. 2. 2024, od 15.30 hod..**

Místo konání: Horská chata Barborka

Malá Morávka 269 Mobil: +420 739 31 32 39 chatabarborka.praded@seznam.cz

Strava – plná penze – začíná se večerí, končí obědem!!

Ubytování – dvou-, tří-, čtyřlůžkové pokoje, společné sociální zařízení

Doporučená lyžařská výstroj:

- čepice, čelenka, rukavice (2),
- spodní prádlo, ponožky, svetr, mikina, trička, oblečení na chatu, přezutí – pevné, teplejší!
- turistická obuv, teplá +větrová bunda, šušťákové kalhoty,
- hygienické potřeby (ručník, mýdlo, sprch.gel, zub. pasta+kartáček. opal.krém)
- drobné potřeby (sluneční+lyžařské brýle, spol.hry, pinpong.raketa + míček)
- zápisník, psací potřeby, potřeby na hry, metodiku.....

Lyžařská výzbroj:

Sjezdové lyže (odborně seřízené – potvrzené), obuv, hole, povinná přilba!!

Lyže je vhodné zabalit do obalu, nebo mít svázané. Boty je nutné zabalit do obalu nebo tašky.
(Vše označit štítkem se jménem či zkratkou jména).

Nezbytné!

- *osobní lék y (nahlásí zdravotníkovi kurzu), průkaz zdravot. pojišťovny, občanský průkaz,*
 - *potvrzení o bezinfekčnosti, odborném seřízení lyží, poučení o bezpečnosti.*
- (žáci odevzdají v den odjezdu)*

Peníze na vleky viz www.figura.cz (3 dny 1 600kč.) + kapesné.

Za cenné věci (mobily, fotoaparáty, přehrávače, atd.) si ručí každý účastník sám. Vyšší finanční hotovost lze uložit u vedoucího kurzu (chaty).

Vedoucí kurzu: Mgr.Adamčíková Jana telefon 737 253 135
(kabinet TEV E č.9, telefon 59 69 09 221)

Případné dotazy na - jana.adamcikova@skolspec.cz